

# RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE RUTINA EN LOS LUGARES DE TRABAJO

La salud y seguridad de todos en nuestros proyectos es la prioridad numero uno de Swinerton. Mientras continuamos manejando responsablemente la evolución de la situación de COVID-19, animamos a todos los miembros del equipo a que apoyen y ayuden en la limpieza de rutina de las superficies frecuentemente tocadas en nuestros sitios de trabajo con limpiadores y desinfectantes que sean [registrados con la EPA](#) y que sean apropiados para la superficie. **Recuerde siempre seguir las instrucciones de la etiqueta y de las hojas de datos de seguridad (SDS) para un manejo adecuado y la protección personal adecuada al usar los químicos seleccionados.** Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y efectivo de los productos de limpieza, incluyendo las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación durante el uso del producto. **¡¡RECUERDE, NUNCA MEZCLE QUIMICOS!!**

## DEFINICIONES

- La limpieza se refiere a la eliminación de suciedad e impurezas, incluyendo los gérmenes, de las superficies. Solamente limpiando no mata los gérmenes. Pero eliminando los gérmenes disminuye sus números y, por lo tanto, cualquier riesgo de propagación de la infección.
- La desinfección funciona usando químicos para matar gérmenes en la superficie. Este proceso no necesariamente limpia la superficie sucia ni elimina los gérmenes. Pero matar los gérmenes que quedan en la superficie después de la limpieza reduce aun mas el riesgo de propagación de la infección.

## LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO REGULARMENTE COMO:

- Agarradera de cajas de herramientas
- Puertas, agarraderas de las puertas interiores y exteriores, candados
- Áreas para comer, salas de conferencia, y otras sillas y mesas
- Interruptores de luz
- Mesas para planos
- Herramienta manual y eléctrica que sea compartida/ estaciones para cargar baterías, etc.
- Baños – incluyendo agarraderas, asientos, candados, estaciones para lavar las manos, y dispensadores de jabón
- Otras áreas comunes y compartidas



## COMO LIMPIAR Y DESINFECTAR SUPERFICIES

Use guantes desechables cuando limpie y desinfecte las superficies. Los guantes deben tirarse después de cada limpieza. Si se usan guantes reutilizables, esos guantes deben estar dedicados a la limpieza y desinfección de para COVID-19 superficies y no deben usarse para otros propósitos. Consulte las instrucciones del fabricante para el uso de productos de limpieza y desinfección. [Lávese las manos](#) inmediatamente después de quitarse los guantes.

Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o jabón y agua antes de la desinfección.

Para la desinfección, use solo los productos que están listados en la [Lista N de la EPA: Desinfectantes Para Use Contra el SARS-CoV-2](#). Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, la concentración, el método de aplicación y el tiempo de contacto, etc.)

**Su ayuda para prevenir la propagación de la enfermedad es fundamental. Comuníquese con su supervisor si tiene alguna pregunta o preocupación.**